

COSTA RICA & PANAMA

Preis ab: 4.420 EUR / 4.685 CHF

Reisedauer: 21 Tage

Reisenr.: 099-38

Teilnehmer: 8 - 12 Personen

Auf einen Blick

Eine Reise in die abwechslungsreichen Naturlandschaften Zentralamerikas, die keine Wünsche offen lässt. Wir reisen von dichtesten subtropischen Regenwäldern bis zu mystischen Nebel-Urwäldern, von wasserreichen Tieflandgebieten bis zu steppenartigen Halbwüsten.

Bei Spaziergängen, Wanderungen und zahlreichen Bootstouren erfahren wir von unseren gut ausgebildeten Reiseleitern und Guides hochinteressante Informationen zur Flora, Fauna und Lebensweise in den Ländern. Zwischen Karibik und Pazifik erleben wir den Reichtum der Kontraste Costa Ricas und Panamas.

Highlights

- Inselparadies in der Karibik im Archipel Bocas del Toro
- Bootsexkursionen im Tortuguero Nationalpark
- Im Nebelwald auf der Suche nach dem Göttervogel Quetzal
- Mächtige Vulkane - Arenal und Irazu
- Wunderwerk der Menschheit - der Panama Kanal

Schwierigkeitsgrad

Leicht

Reiseverlauf

Tage 01 - 02: SAN JOSÉ

Flug in die Hauptstadt Costa Ricas. Ankunft am Abend und Hoteltransfer. Zu Beginn der Reise lassen wir es in dem klimatisch sehr angenehmen Hochtal um San José ruhig angehen. Nach einem gemütlichen Frühstück geht es zu einer Kaffee-Hacienda im Hochland. Hier erfahren wir alles nötige zum Anbau und Verarbeitung des schwarzen Goldes. Ein Stadtrundgang durch San José führt uns sowohl durch die Geschichte der Stadt als auch des Landes. 1xÜN im 3* Hotel (1xF/1xP) / Fahrzeit ca. 2 Std.

Tage 03 - 05: SARAPIQUI & LAGUNA LAGARTO

Über die Cordillera Central, dem Sattel zwischen den Vulkanen Brava und Irazu, in den Nationalpark Braulio Carrillo. Durch dicht bewachsene Bergregenwälder unternehmen wir vor unserem Mittagspicknick eine Wanderung und bekommen einen ersten Eindruck von der Vielfältigkeit der Fauna und Flora Costa Ricas. Am Nachmittag erreichen wir im karibischen Tiefland unsere Lodge am Ufer des Rio Sarapiquí. Eingebettet in eine subtropische Landschaft bietet die Umgebung sehr gute Gelegenheit zur Beobachtung der artenreichen Vogelwelt. Mit Flussbooten geht es den Lauf des Sarapiquí hinunter. Am Ufer entdecken wir verschiedene Affenarten, Wasservögel, Tukane und vielleicht ein mächtiges Krokodil. 1xÜN in 3* Lodge (F) / Fahrzeit ca. 2 Std. Gehzeit ca. 2-3 Std. Tage 4/5: Weiter nördlich im Land besuchen wir ein Dschungelparadies in einem privaten Naturschutzprojekt. Während einer längeren, aber gemächlichen Wanderung entdecken wir eine große Artenvielfalt. Neben verschiedenen Kolibri- und Papageienarten interessieren uns auch Kleintiere, wie z.B. die strahlend roten und grünen Pfeilgiftfrösche. Tukane lassen sich am späteren Nachmittag an der Lodge blicken, die Stimmen des Urwaldes umgeben uns. 2xÜN im 2* Hotel (F/P/A) / Fahrzeit ca. 2 Std / Gehzeit ca. 2 Std.

Tage 06 - 07: NATIONALPARK ARENAL

Nach den erlebnisreichen Tagen im Tiefland entdecken wir nun die unterschiedlichen Lebensräume um die Vulkankette Costa Ricas. Im wohl bekanntesten Nationalpark liegt der aktive Vulkan Arenal. Dieser stößt oft glühende Brocken aus seinem Schlund und faucht wie ein wildes Tier. Trotzdem können wir uns in sicherer Entfernung um den Vulkan bewegen. Über eine Vielzahl von Hängebrücken wandern und wandeln wir in und durch die Baumkronen des subtropischen Bergregenwaldes, in dem eine prachtvolle Vegetation gedeiht: Bromelien, Heliconien, Orchideen und vieles mehr. Eine reiche Vogelwelt lebt in den weiten Wäldern um den Arenal, dessen Kegelform wir beim Wandern immer wieder sehen. 2xÜN im 3* Hotel (2xF/1xP/2xA) / Fahrzeit je ca. 1-2 Std. ?? 100 Hm. / Gehzeit je ca. 2-3 Std.

Tage 08 - 09: PAZIFIKKÜSTE

Überquerung der Kette der Vulkane und man ist erstaunt, dass man auf der pazifischen Seite halbwüstenartige Landschaft mit dichten Trockenwäldern vorfindet. Auf dem Weg befindet sich die Tarcoles-Brücke, unter der sich riesige Flusskrokodile gerne zum Sonnenbaden aufhalten. Wir halten ebenso im Carara Nationalpark, Hauptnistplatz des vom Aussterben bedrohten Ara-Papagei, den wir mit etwas Glück zu Gesicht bekommen. Auf der Schönwetterseite Costa Ricas beziehen wir ein komfortables Hotel am Pazifik. Wir lassen am Sandstrand die Seele baumeln und genießen einen Drink zum Sonnenuntergang. Am Tag 9 unternehmen wir einen Ausflug in den nahe gelegenen Manuel Antonio Nationalpark. Hier sehen wir, neben seltenen Papageienarten, mit etwas Glück die Kapuziner- und Brüllaffen, sowie Faultiere und Nasenbären. 2xÜN im 3* Hotel (2xF) / Fahrzeit Tag 8 ca. 5 Std. Gehzeit je ca. 1-3 Std.

Tage 10 - 11: NEBELWALD & SIERRA

Eine komplett andere Welt begegnet uns in den Hochlagen der Cordillera Talamanca südlich von San José. Nach einer spektakulären Fahrt über einen fast 3.000 m hohen Pass erreichen wir ein Berglager unterhalb des Cerro Sakira. Wir beziehen bei der Familie Serrano unsere Hütten, die einen herrlichen Ausblick über das Hochland in Richtung Pazifik bieten. In den umliegenden Schutzgebieten finden wir artenreichen Primärwald. Wanderungen frühmorgens und nachmittags führen uns durch mystische Nebelwälder – das ideale Rückzugsgebiet für den seltenen Göttervogel, den Quetzal. 1xÜN im 2* Hotel (F/A) / Fahrzeit ca. 4 Std. Tag 11: Besuch der berühmten Basilika de los Angeles in der ehemaligen Hauptstadt Cartago. Über das Orosi-Tal ziehen wir auf einer beeindruckenden Bergstraße weiter zum Irazú, dem höchsten aktiven Vulkan Costa Ricas mit seinem grünen säurehaltigen Kratersee. Übernachtung in Turrialba. 1xÜN im 3* Hotel (F/A) / Fahrzeit ca. 3-4 Std. ? 100 Hm. Gehzeit ca. 3-4 Std.

Tage 12 - 14: TORTUGUERO NATIONALPARK

Heute geht es zum krönenden Abschluss in Costa Rica in den Tortuguero Nationalpark. Eingebettet in ein umfangreiches Ökosystem ist er einzigartig in seiner Art. Durch eine wildromantische Kanallandschaft, Heimat unterschiedlichster Wasservögel, Tukane, Brüllaffen, Papageien und Kaimane, gelangen wir mit Booten zu unserer Unterkunft. Der vorgelagerte Sandstrand am Karibischen Meer bietet einen optimalen Brutplatz für Meeresschildkröten. Je nach Jahreszeit können wir diese urzeitlichen Geschöpfe bei der Eiablage oder beim Schlüpfen beobachten. Den ganzen nächsten Tag verbringen wir in dem wunderschönen, abgelegenen Park und begeben uns mit kleinen Booten auf die Suche nach Fischotter, Faultier, Klammeraffe, Totenkopfflächen und dem winzigen Pfeilgiftfrosch, während über uns der grüne Ara-Papagei aus den Baumkronen lacht. Am Tag 14 fahren wir mit dem Boot flussaufwärts. Letzte Station in Costa Rica ist der Küstenort Cahuita. 3xÜN in 3* Lodges (3xF/3xP/2xA) / Fahrzeit Tage 12/14 ca. 3-4 Std. Teilnehmer der 16-tägigen Reise kehren heute nach San José zurück mit Rückflug am Tag 15.

Tage 15 - 17: BOCAS DEL TORO

Ein besonderes Erlebnis ist der Grenzübergang nach Panama. In einer Gegend, die touristisch kaum erschlossen ist, geht es bei dem Ort Sixaola über eine alte, halb verfallene Zugbrücke nach Panama. Ziel der nächsten Tage ist der vielleicht schönste Teil Panamas, das Inselarchipel von Bocas del Toro. Es ist ein paradiesischer Winkel Mittelamerikas, der erstaunlich viel von seiner Ursprünglichkeit erhalten hat. Unzählige Inseln liegen wie grüne Perlen im Karibischen Meer verstreut. Einige der teilweise unbewohnten Inseln bilden das Herzstück des Nationalparks Marino Isla Bastimentos. Korallenriffe, feinsandige Strände, Lagunen, Mangroven- und Feuchtwälder bestimmen das Bild des 15.000 ha großen, maritimen Naturschutzgebietes. Für drei Nächte beziehen wir Unterkunft in Bocas, dem idealen Ausgangspunkt, um diese herrliche Gegend intensiv zu erkunden. Küstenwanderung und Ausflüge mit dem Boot sind im Reisepreis inbegriffen! Wer möchte, kann aber auch in paradiesischer Umgebung entspannen und sich erholen. 3xÜN im 3* Hotel* (3xF/2xP/1xA) / Fahrzeit Tag 15 ca. 2 Std.

Tage 18 - 19: PANAMA REISE & KANAL

Schweren Herzens verabschieden wir uns von den Bocas. Direkt von der Insel fliegen wir in die Hauptstadt Panama City, wo es noch viel zu entdecken gibt: Besichtigung der Ruinen von Alt-Panama, der Altstadt Casco Viejo und der Miraflores-Schleusen am weltberühmten Panama-Kanal. 2xÜN im 3* Hotel (2xF) / Fahrzeit Tag 19 ca. 2-3 Std. Tag 19: Ausflug zum Nationalpark Metropolitan mit feuchttropischem Primärwald. In der Vielfalt der Baum- und Pflanzenarten leben zahlreiche Vögel und man trifft häufig auf Titi-Äffchen oder ein Faultier, das zum Fressen von seinem Baum herab steigt. Anschließend Bootsfahrt auf dem Gatún See. Wir hoffen, die Bewohner des Seengebiets kennenzulernen. Zum Abschlussabend in der kolonialen Altstadt werden hoffentlich viele Teilnehmer den Satz ausstoßen: „Oh wie schön ist Panama!“ Gehzeit Tag 19 ca. 2 Std.

Tage 20 - 21: RÜCKREISE

Rückflug am Tag 20 mit Ankunft in Europa am Tag 21.

Reiseverlängerung

Verlängerungsprogramme Karibik, Panama City oder Vorprogramme auf Anfrage. Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Weitere Informationen

TOURCHARAKTER

Den Reiseverlauf haben wir WIGWAM-typisch so gestaltet, dass in ausgewählten Gegenden besonders viel Zeit bleibt. Nur an wenigen Orten bleiben wir jeweils eine Nacht, meist sind zwei Übernachtungen an einem Ort eingeplant, im Inselfaradies Bocas sogar drei. Das sorgt für einen ruhigen Reiseverlauf.

Wir haben während der Reise Zeit und Gelegenheit, etwas von der Lebensart der Bevölkerung mitzubekommen. Ticos, wie die Bewohner Costa Ricas genannt werden, leben zusammen mit den afrikanisch geprägten Nachfahren im Bereich der Küste, Indianische Völker leben im Süden des Landes und dem Norden Panamas.

Etwas Flexibilität, Freude am Entdecken der Natur und Motivation, diesen Teil der Erde aktiv zu erkunden, sind Garantie für eine Vielzahl an schönen Reiseerlebnissen. Ab Panama City gibt es einige Verlängerungsmöglichkeiten, die Sie bei uns anfragen können.

MOBILITÄTSHINWEIS

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise aufgrund der Besonderheiten des Zielgebietes und der Aktivitäten vor Ort für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.

Wichtiger Hinweis zur Durchführung und Teilnehmerzahl:

WIGWAM-Tours kann bei Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt vom Reisevertrag zurücktreten.

Landesspezifische Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes für Costa Rica

Landesspezifische Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes für Panama

Leistungen

- Flug mit KLM, Lufthansa, Delta o.a. Linienfluggesellschaften Frankfurt - San José / Panama - Frankfurt
- Inlandsflug mit AirPanama Bocas - Panama City
- Derzeit bekannte Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Sämtliche Transfers und Tagesausflüge
- 19xÜN in landestypischen 2-3* Hotels und Lodges
- 19x Frühstück, 9x Picknick, 9x Abendessen
- Bootstour am Rio Sarapiquí/Caño Negro
- Hängebrücken-Wanderung am Arenal
- Wanderführer bei der Quetzal-Beobachtung
- Bootsexkursion im Tortuguero Nationalpark
- Bootsexkursionen in Bocas del Toro
- Besichtigung der Mirafloresschleusen des Panama-Kanals
- Bootsexkursion auf dem Gatún-See
- Sämtliche Permits, Eintritts- und Nationalparkgebühren
- Deutsch sprechende Reiseleitung in Costa Rica
- Lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung in Panama
- Zusätzlich lokale, Englisch sprechende Guides und Naturführer
- Diese Reise wird von WIGWAM Naturreisen GmbH durchgeführt.

Nicht enthaltene Leistungen

- Flug ab anderen Abflugorten in D, CH, A auf Anfrage
- persönliche Ausgaben, Trinkgelder, nicht enthaltene Verpflegung, evtl. Visakosten und fakultative Ausflüge
- Versicherungen
- Kleingruppenaufpreis bei 6-7 Personen: € 190,-
- Privat-Reise ab 2 Personen auf Anfrage

Termine & Preise

Reisetermin	Preis ab	EZ-Zuschlag
13.02. - 05.03.2021	4.420 EUR / 4.685 CHF	870 EUR / 922 CHF
27.03. - 16.04.2021	4.590 EUR / 4.865 CHF	870 EUR / 922 CHF
17.07. - 06.08.2021	4.420 EUR / 4.685 CHF	870 EUR / 922 CHF
16.10. - 05.11.2021	4.420 EUR / 4.685 CHF	870 EUR / 922 CHF
13.11. - 03.12.2021	4.420 EUR / 4.685 CHF	870 EUR / 922 CHF
18.12. - 07.01.2022	4.590 EUR / 4.865 CHF	870 EUR / 922 CHF
29.01. - 20.02.2022	4.420 EUR / 4.685 CHF	870 EUR / 922 CHF
05.03. - 25.03.2022	4.420 EUR / 4.685 CHF	870 EUR / 922 CHF
09.04. - 29.04.2022	4.590 EUR / 4.865 CHF	870 EUR / 922 CHF





